

LA GYMNASTIQUE C'EST AUSSI

6 300 pratiquants

85 clubs

25 départements

- Gymnastique Artistique Masculine
- Gymnastique Artistique Féminine
- Gymnastique Rythmique
- Gymnastique Esthétique
- Bébégym

Des formes de pratique

- de loisirs
- de compétitions
- familiale

LA FSGT C'EST QUOI ?

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail est une fédération omnisports considérant comme essentielle la pratique sportive dans la construction de la personne, tout au long de sa vie et sur tous les plans : physique, mental, social. La FSGT travaille sur le contenu des apprentissages, les formes d'organisation, les règles pour faciliter l'entrée et le progrès de tous dans la pratique.

Elle favorise l'engagement des pratiquants dans l'ani-

mation, l'encadrement et met au cœur de son action les valeurs de solidarité et de fraternité. Elle est également reconnue au plan international pour ses actions de solidarité et ses championnats réservés aux sportifs amateurs.

« Toutes les pratiques sportives avec une seule licence omnisports ! »

- Plus de 4 500 associations locales ou d'entreprises.
- Plus de 270 000 pratiquants.
- 90 comités départementaux.
- 98 activités sportives, avec ou sans compétitions.
- Des milliers de bénévoles.

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Contact
14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex
www.fsgt.org -
Tel : 01.49.42.23.19. Fax : 01.49.42.23.60.
gymgr@fsgt.org

LA GYMNASTIQUE FSGT QU'EST CE QUE C'EST ?

ORGANISATION DE L'ACTIVITÉ



Structurée au sein de la Commission Fédérale des Activités Gymnastiques.
Elle organise :

Gymnastique Artistique Masculine

6 agrès

- Sol
- Cheval d'arçons
- Anneaux
- Table de saut
- Barres parallèles
- Barres fixes

Gymnastique Artistique Féminine

4 agrès

- Sol
- Table de saut
- Poutre
- Barres asymétriques

Bébégym

Des moments de détente dans des espaces chaleureux et ludiques pour que les tout-petits développent leur motricité et acquièrent les basiques gymniques.

La gymnastique («gym») est un terme générique qui regroupe aujourd'hui des formes très diverses de disciplines sportives, pratiquées pour le loisir ou la compétition. Lors des compétitions, les gymnastes sont notés par des juges formés. D'autres formes de compétition existent comme l'autonotation.

Des Championnats de France FSGT

- En Individuel des Benjamins aux Seniors, en concours général ou par agrès.
- Par Équipes formées de 4 à 6 gymnastes.

Des Formations

Pédagogiques et techniques permettant à chacun d'acquérir et d'approfondir des

contenus et règlements adaptés aux pratiques FSGT. Les formations de techniciens s'inscrivent dans le cursus du Brevet Fédéral de Gymnastique. Des formations et examens de juges sont proposés.

Des Échanges Internationaux

La commission participe aux rencontres internationales (Championnats, Jeux mondiaux, ...) organisées par la Confédération Sportive Internationale du Travail dans différents pays.

POUR NOUS REJOINDRE

Contactez la Commission Fédérale des Activités Gymnastiques par mail (gymgr@fsgt.org) ou par téléphone (01-49-42-23-19) pour

➔ Créez votre section/club et rassembler quelques très jeunes, jeunes et moins jeunes autour du plaisir de pratiquer et d'évoluer ensemble.

➔ s'Affilier pour intégrer l'univers des gymnastiques et son règlement évolutif.

➔ Adhérer pour participer aux compétitions et formations de la FSGT.



➔ Construire un projet d'échange international.

Se fédérer, c'est partager sa passion ...